

ATELIER VIVIFIANT

ATELIER PHILO



Se mettre d'accord
sur nos véritables
points de désaccords.

OUVRIR UN ESPACE DE DIALOGUE
FAIRE PREUVE DE RÉFLEXION ET DE DISCERNEMENT

OBJECTIFS

- **Exprimer sa sensibilité et ses opinions personnelles**
- **Exercer son esprit critique en ouverture**
- **Développer une meilleure connaissance de soi et des autres**

Laisser la pensée personnelle de chacun émerger. Oser s'exprimer sur des thèmes philosophiques tels que la liberté, l'existence, la nature, la justice, les émotions, etc. Discuter à plusieurs dans un cadre démocratique bienveillant, propice à l'écoute. Se nourrir de la diversité des points de vue.
Philosopher est l'art d'interroger des opinions communes sur des questions existentielles de la condition humaine.



DURÉE 1H15
En salle, en visio, en nature
Groupe de 6 à 15 personnes



BÉNÉFICES

Le débat philosophique permet aux participants de vivre le désaccord dans la paix, et donc de vivre une citoyenneté démocratique. L'expérience développe des qualités d'écoute, d'empathie et crée du lien social. Il permet de résister aux manipulations du « prêt à penser », aux dogmatismes, aux préjugés. En interne d'une organisation, l'atelier philo offre des espaces de dialogue sécurisé et sain pour exprimer sa pensée profonde sans enjeux de pouvoir.



À chaque rencontre, c'est un vrai moment de respiration et de partage. On peut réfléchir et échanger sur n'importe quel sujet, même ceux qui peuvent sembler complexes ou tabous. Peu importe son âge, son parcours ou son expérience : tout le monde trouve sa place dans la discussion.

Sonia, participante

Exemples de thématiques:

- Peut-on tout acheter ?*
- Peut-on être ami avec une IA ?*
- Peut-on choisir d'être en colère ?*
- A qui appartient la terre ?*
- A quoi ressemblerait une société sans travail ?*

EN PRATIQUE



- Un cadre d'échange respectueux et bienveillant.
- Thématiques personnalisables aux enjeux du moment.
- Par cycle de 3 à 10 séances.
- Une facilitation par étape avec :
 - 1. Accueil et présentation, cadre de confiance
 - 2. Inducteur philosophique : une question, un jeu, livre, affiche, court métrage...
 - 3. Dialogue philosophique, prise de parole organisée
 - 4. Synthèse des échanges, résumé et trace écrite
 - 5. Conclusion & tour des ressentis



**BLEUE
COMME UNE
ORANGE**
Conseil • Facilitation • Formation

FANNIE CARDET MELGAR

Facilitatrice de l'intelligence collective
06 61 86 28 03 - fannie@agence-bleue-orange.fr
agence-bleue-orange.fr