

MARCHE DU TEMPS PROFOND



Expérience en nature,
conviviale et contée sur
l'histoire de la Terre.

REMONTER À PIED LE TEMPS TERRESTRE
PARCOURIR 4,6 KILOMÈTRES POUR RETRACER
LES 4,6 MILLIARDS D'ANNÉES DE L'HISTOIRE DE NOTRE PLANÈTE.

OBJECTIF

Changer de regard sur notre ère en se replaçant à l'échelle des âges de la planète. Questionner notre lien à la nature, au vivant et le fonctionnement de notre société actuelle. Ressentir dans son corps le temps long.

Traverser l'histoire de la Terre en s'arrêtant sur les principales étapes de son évolution de façon ludique : création du système solaire, de la lune, la tectonique des plaques, premières formes de vie, les dinosaures, les extinctions massives, l'apparition de l'homo sapiens...

Se connecter les uns aux autres et à la nature. Prendre du recul sur la présence du vivant et de l'être humain sur terre. Partager des réflexions scientifiques, philosophiques, des émotions.



DURÉE 3H30-4H
MATIN OU APRÈS-MIDI
En extérieur, chemin en bord de mer, rivière ou parc paysager
6 à 25 personnes



BÉNÉFICES

La marche du temps profond développe le lien, le dialogue, l'alignement de visions entre les personnes. Cette prise de recul sur l'histoire en millions d'années permet d'aborder des processus de changement profond, de coopération qui peuvent faire écho à des sujets de transformation dans la société et dans les organisations.



La marche du temps profond permet de prendre du temps et de réfléchir à une autre échelle de temps et prendre conscience de notre petitesse d'être humain. Cela nous amène à porter un regard humble sur notre humanité au regard de l'histoire du vivant.

Cette marche rassemble des personnes aux visions différentes et offre une belle frise historique du vivant.

Olivier, participant

EN PRATIQUE



- Marche adaptable sur 2,3km, PMR, et grands groupes.
- A partir de 10 ans.
- Parole libre et respectueuse de la diversité.
- Equipement : chaussures de marche, vêtement de pluie, gourde, encas, bâton de marche si besoin



Licence
Deep time walk



FANNIE CARDET MELGAR

Facilitatrice de l'intelligence collective
06 61 86 28 03 - fannie@agence-bleue-orange.fr
agence-bleue-orange.fr